



VOYAGE AU LAOS & CAMBODGE

"Entre Temples Sacrés et Sérénité Tropicale"

Immersion dans les villages, nuit chez l'habitant, cascades paradisiaques,
Iles de rêve au Cambodge, célèbre temple d'Angkor



GANESHA TRIP



Les points forts et insolites

Voyage au Laos et au Cambodge : Aventure authentique et découverte hors des sentiers battus
Plongez dans l'authenticité du Laos et du Cambodge à travers un voyage qui vous emmène loin des circuits touristiques classiques. Ce périple vous fera découvrir des paysages à couper le souffle, des rencontres humaines marquantes et des moments d'immersion profonde dans les cultures locales. Au Laos, commencez par vivre l'expérience unique de passer plusieurs nuits chez l'habitant, au cœur de villages reculés. Pendant ces trois jours, vous vous imprégnez des coutumes des ethnies locales tout en explorant des lieux encore préservés, où les traditions perdurent. Vous partirez ensuite à la découverte des majestueuses grottes de Vang Vieng, un lieu naturel fascinant qui ravira les amateurs de paysages impressionnants et d'aventure souterraine.

Au Cambodge, un autre type de magie vous attend. Vous serez émerveillé par l'incroyable temple d'Angkor, l'une des merveilles architecturales du monde, avant de rencontrer les habitants des villages sur pilotis et flottants du grand lac Tonlé Sap. Chaque rencontre sera l'occasion de partager des moments uniques avec les locaux et d'en apprendre davantage sur leur mode de vie. Votre séjour sera également rythmé par l'Omone des moines au petit matin, une cérémonie spirituelle touchante qui vous connectera à l'âme religieuse du Cambodge.

Enfin, pour clore cette aventure en beauté, vous passerez vos derniers jours sur les îles paradisiaques de Koh Rong. Ces plages dignes de Tahiti, avec leurs eaux cristallines et leur atmosphère paisible, offriront un cadre parfait pour vous détendre et savourer la fin de votre voyage.

- Nuit chez l'habitant au Laos : Immersion de trois jours dans des villages reculés pour découvrir les ethnies locales et leur mode de vie.
- Les grottes de Vang Vieng : Exploration des formations karstiques impressionnantes, véritables trésors naturels.
- Cascade du Laos : Découverte de cascades spectaculaires offrant des paysages à couper le souffle.
- Omone des moines le matin : Participation à une cérémonie spirituelle marquante où les moines déambulent pour recevoir les offrandes des fidèles.
- Temple d'Angkor au Cambodge : Visite du légendaire site d'Angkor, symbole de la grandeur architecturale khmère.
- Villages sur pilotis et flottants du lac Tonlé Sap : Rencontre avec les habitants de ces villages atypiques et découverte de leur quotidien.
- Rencontre avec les locaux : Moments d'échanges authentiques tout au long du voyage.
- Séjour sur les îles paradisiaques de Koh Rong : Détente sur des plages de rêve, comparables à celles de Tahiti, pour finir le voyage en beauté.



Organisatrice et accompagnatrice :
Maryne
Professeur de yoga et coach sportif

PROGRAMME

*Combiné deux pays en un
Laos & Cambodge
14 jours / 13 nuits (2 semaines)*

JOUR 1 : ACCUEIL ET PREMIER JOUR À VIENTIANE - LAOS

1/1 nuit

Hébergement : Hôtel confort centre du quartier historique

À notre arrivée à l'aéroport de Vientiane, nous serons accueillis par notre chauffeur, puis transférés à l'hôtel de charme et d'époque. La chambre sera disponible à partir de 14h, nous aurons donc le reste de la journée libre pour nous reposer, profiter de la piscine ou explorer la ville à notre rythme. Nous pourrions visiter le marché de nuit pour y dîner ou visiter.



JOUR 2 : DE VIENTIANE À VANG VIENG – EXPLORATION DES MERVEILLES DU LAOS

1/2 nuits - Petit-déjeuner inclus

Hébergement : Hôtel 5* de charme et vue incroyable sur les montagnes du Laos

Ce matin, nous débiterons la journée par la visite du splendide temple Pra That Luang, un des symboles les plus sacrés du Laos. Sa grande stupa dorée, rayonnant sous le soleil, nous offrira une belle introduction à la spiritualité et à l'histoire du pays.

Après cette pause culturelle, nous prendrons la route en direction de Vang Vieng, une ville entourée de montagnes karstiques et connue pour ses paysages à couper le souffle.

Pendant le trajet, nous pourrons admirer les magnifiques panoramas de la campagne laotienne. Une fois arrivés à Vang Vieng, nous aurons l'après-midi libre pour explorer à notre rythme, nous balader au bord de la rivière ou simplement profiter du calme et de la beauté des environs.

Nous savourerons les délices de la cuisine du Laos sur les marchés ou petits restaurants locaux, où vous pourrez déguster les meilleures spécialités pour moins de 3 €.



JOUR 3 : AVENTURE À VANG VIENG – KAYAK, GROTTES, LAGONS ET PANORAMA AU COUCHER DU SOLEIL

2/2 nuits - Petit-déjeuner et pique-nique inclus

Hébergement : Hôtel 5* de charme et vue incroyable sur les montagnes du Laos

Après un bon petit déjeuner, nous nous aventurerons au nord de Vang Vieng jusqu'au point de départ de notre excursion en kayak. En descendant la rivière, nous profiterons de magnifiques paysages : des montagnes verdoyantes, des villages pittoresques, et des habitants locaux pêchant paisiblement. Ce sera une belle manière de découvrir la vie quotidienne le long de la rivière, tout en se laissant porter par le courant.

Ensuite, nous visiterons les célèbres grottes de Tham Phoukham, réputées pour leur beauté naturelle. En face de la grotte se trouve une petite piscine naturelle où nous pourrions nous rafraîchir et nager pour échapper à la chaleur du climat tropical. Ce sera un moment parfait pour se détendre et profiter de la nature environnante.

Nous savourerons un pique-nique sur place, entourés de paysages idylliques, avant de poursuivre vers les lagons bleus. Ces lagons aux eaux cristallines nous offriront des activités amusantes : nager, sauter depuis les arbres, nous balancer sur des cordes ou simplement nous détendre au bord de l'eau. Après cette journée riche en aventures, nous reprendrons la route vers Vang Vieng.

Sur le chemin du retour, nous traverserons plusieurs villages ethniques, notamment ceux des minorités Hmong, Souay et Tai Dam, où nous pourrions observer la diversité culturelle du Laos. Enfin, nous monterons au sommet du point de vue de la montagne Pha Namxay pour admirer un coucher de soleil spectaculaire sur la vallée.

Nous passerons la nuit à l'hôtel à Vang Vieng, avec des souvenirs inoubliables de cette journée d'exploration.

JOUR 4 : DE VANG VIENG À LUANG PRABANG – DÉCOUVERTE DES TEMPLES ET RIVES DU MÉKONG

1/1 nuit - Petit-déjeuner inclus

Hébergement : Petit hôtel de charme en centre avec piscine

Après un petit-déjeuner matinal, nous embarquerons à bord d'un train express en direction de Luang Prabang. À notre arrivée, nous serons accueillis par notre guide local qui nous accompagnera à l'hôtel pour le check-in.

Luang Prabang, classée au Patrimoine mondial de l'Unesco en 1995, est un véritable joyau de l'architecture franco-laotienne. Ce classement a permis de préserver non seulement l'élégance de ses bâtiments, mais aussi les traditions sacrées et marchandes qui font la richesse culturelle de cette ville paisible. La vie à Luang Prabang est rythmée par la présence des moines en robe safran, une vision apaisante de la vie bouddhiste locale.

Notre visite commencera au Palais Royal, aujourd'hui transformé en musée, où nous découvrirons l'histoire de la région et de la famille royale. Parmi les trésors exposés, nous pourrions admirer le Pha Bang, une précieuse statue de Bouddha en or.

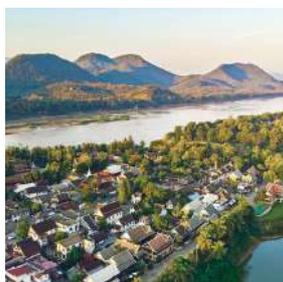
Nous continuerons avec le célèbre temple Wat Xieng Thong, l'un des plus beaux monastères de la ville, réputé pour ses mosaïques raffinées et ses stupas dorés. Ce temple abrite également une spectaculaire statue du Bouddha couché, un bel exemple de l'art laotien. Nous visiterons ensuite le Wat May, un autre temple remarquable avec son architecture typique et son toit en croupe si caractéristique de Luang Prabang.

Notre guide nous conduira ensuite à la découverte de la vie locale le long de la rivière, où nous pourrions observer les habitants vaquant à leurs occupations quotidiennes. En fin d'après-midi, nous gravirons le Mont Phousi, un site incontournable offrant une vue imprenable sur la ville et le Mékong au moment du coucher du soleil.

Pour terminer la journée, nous explorerons le marché nocturne, un lieu animé où nous aurons l'occasion de découvrir et d'acheter des textiles artisanaux réalisés par les tribus montagnardes de la région.

Nous passerons la nuit à l'hôtel à Luang Prabang, imprégnés de l'atmosphère paisible de cette ville unique.

Inclus : Voiture avec chauffeur, frais de visite



JOUR 5 : L'AUMÔNE DES MOINES, CHUTES D'EAU TURQUOISES ET IMMERSION CHEZ L'HABITANT À LUANG PRABANG

1/3 nuits - Demi pension : Petit-déjeuner et dîner inclus

Hébergement : Chez l'habitant

À l'aube, alors que la ville est encore enveloppée de silence, préparez-vous à vivre l'une des expériences les plus poignantes du Laos : la cérémonie de l'aumône. Dans une atmosphère sereine, des files de moines en robes safranées avancent doucement dans les rues, recevant humblement les offrandes des habitants. Ce moment, empreint de spiritualité, vous plonge au cœur de la dévotion bouddhiste.

Participez discrètement à cette tradition millénaire, en offrant une poignée de riz, et laissez-vous toucher par la quiétude et le respect qui émanent de cette scène.

Après le petit-déjeuner, nous partirons en direction de la magnifique cascade de Khuang Si, un véritable trésor naturel niché au cœur de la forêt. Sur place, nous aurons l'occasion de nous détendre en profitant d'une baignade rafraîchissante dans ses bassins aux eaux turquoise. Pour les plus aventureux, une promenade le long des sentiers environnants permettra d'explorer la beauté de la forêt tropicale et de découvrir des panoramas enchanteurs.

Après cette matinée au cœur de la nature, nous serons transférés à notre prochain hébergement Chez l'habitant.



JOUR 6 : IMMERSION CHEZ L'HABITANT – À LA DÉCOUVERTE DES ETHNIES ET VILLAGES HORS DES SENTIERS BATTUS

2/3 nuits - Pension complète

Hébergement : Chez l'habitant

Aujourd'hui, nous vivrons une journée d'immersion totale chez l'habitant, où nous goûterons aux délices de la cuisine locale, soigneusement préparée par notre hôte avec des ingrédients frais et traditionnels. Ce sera une véritable invitation à découvrir les saveurs authentiques du Laos.

L'après-midi, nous partirons hors des sentiers battus pour une aventure en pirogue traditionnelle sur le Mékong. Cette excursion nous conduira à la rencontre des villages locaux et des différentes ethnies qui peuplent les rives du fleuve. Ces communautés vivent dans des cabanes construites en bois, terre et bambou, et se lavent directement dans la rivière. Leur quotidien est rythmé par l'agriculture, dont ils dépendent pour nourrir leur village.

Cette expérience unique nous offrira un aperçu intime de leur mode de vie, loin du monde moderne, une immersion riche en échanges et en découvertes, parfaite pour comprendre la diversité des peuples de notre planète.



JOUR 7 : SÉJOUR CHEZ L'HABITANT – TREK AU COEUR DE LA JUNGLE, RIZIÈRES ET RIVIÈRES

3/3 nuits - Pension complète
Hébergement : Chez l'habitant

Nous commencerons la journée par un trek fascinant au cœur des paysages authentiques du Laos. Accompagnés de notre hôte, nous traverserons des jungles denses, des rizières verdoyantes et des rivières cristallines. Le sentier nous mènera à travers une nature luxuriante, offrant des panoramas spectaculaires et une véritable connexion avec l'environnement.

Au fil de notre marche, nous découvrirons la richesse de la biodiversité locale et les pratiques agricoles traditionnelles qui façonnent ces paysages. Ce trek sera l'occasion de mieux comprendre l'importance de la nature pour les communautés locales et de vivre une expérience profondément ancrée dans la culture laotienne.

Après cette aventure en pleine nature, nous retournerons chez l'habitant pour partager une soirée reposante, bercés par le calme de la campagne laotienne.



JOUR 8 : ENVOL VERS LE CAMBODGE – NOUVEAU CHAPITRE DE L'AVENTURE

1/3 nuits - Petit-déjeuner
Hébergement : Hôtel de charme avec piscine

Après un dernier petit-déjeuner chez l'habitant, nous prendrons la route en direction de l'aéroport de Luang Prabang pour notre vol vers le Cambodge, à destination de Siem Reap. À notre arrivée, nous serons transférés à notre hôtel où nous pourrions nous détendre et profiter d'une après-midi libre.

Pour ceux qui le souhaitent, la piscine de l'hôtel sera un cadre parfait pour un moment de relaxation après notre voyage. En soirée, nous aurons la possibilité d'explorer le marché de nuit animé de Siem Reap, découvrir l'artisanat local ou simplement observer la vie vibrante de ce nouveau pays.

Nous passerons la nuit à l'hôtel à Siem Reap, prêts à explorer les merveilles du Cambodge.



JOUR 9 : EXPLORATION DES TEMPLES D'ANGKOR – JOYAUX DU CAMBODGE

2/3 nuits - Petit-déjeuner inclus

Hébergement : Hôtel de charme avec piscine

Après un bon petit-déjeuner à l'hôtel, nous partirons en voiture privée avec notre guide à la découverte du site emblématique d'Angkor. Notre matinée sera dédiée à l'exploration d'Angkor Thom, la grande cité royale. Nous commencerons par le temple montagne du Bayon, célèbre pour ses visages sculptés, puis nous visiterons le Baphuon, le Baksei Chamkrong, la Terrasse du Roi Lépreux, l'ancien Palais Royal et la Terrasse des Éléphants, témoins de la grandeur de l'Empire khmer. Nous terminerons la matinée au mystérieux Ta Prohm, un temple envahi par les racines des arbres géants, offrant un décor naturel spectaculaire.

Après un déjeuner libre, nous reprendrons notre exploration en après-midi avec la visite du majestueux Angkor Wat, véritable chef-d'œuvre architectural du XIIe siècle. Ce temple montagne, érigé par le roi Suryavarman II, est un sanctuaire monumental, dont les enceintes concentriques, la perfection des proportions et les somptueuses sculptures en font l'une des plus belles réalisations de l'art classique khmer.

Pour terminer la journée en beauté, nous assisterons au coucher du soleil depuis la colline de Phnom Bakheng, offrant une vue panoramique sur les temples environnants et la jungle.

Nous passerons la nuit à Siem Reap, avec les images des merveilles d'Angkor gravées dans nos mémoires.



JOUR 10 : DÉCOUVERTE DE TONLE SAP – MARCHÉ LOCAL ET VILLAGE LACUSTRE

2/3 nuits - Petit-déjeuner et repas du midi inclus

Hébergement : Hôtel de charme avec piscine

Après le petit-déjeuner, nous partirons pour une aventure immersive à environ 20 km de Siem Reap. Nous débuterons par une visite du marché local de Rolous, où nous rencontrerons Madame No. Ensemble, nous choisirons des légumes, du poisson d'eau douce, de la viande et des épices, que nous utiliserons pour préparer un repas typiquement cambodgien. Ensuite, nous retournerons chez Madame No, notre hôte, où elle nous initiera à la cuisine locale.





Avant le déjeuner, nous opterons pour une promenade à vélo à travers la campagne cambodgienne. Le chemin nous offrira de magnifiques vues sur les champs, les rizières et les activités agricoles. Ce sera aussi l'occasion de rencontrer des villageois, d'observer les enfants sortant de l'école, et de voir les paysans guidant leurs troupeaux ou pêchant dans les rivières. À notre retour chez Madame No, nous apprendrons à préparer un repas khmer simple mais délicieux que nous partagerons ensemble.

Après le déjeuner, nous profiterons d'un moment de tranquillité au village, nous reposant dans des hamacs, bercés par l'ambiance sereine.

Dans l'après-midi, nous prendrons la route pour Kampong Pluk, un village flottant sur les rives du Tonle Sap, le grand lac du Cambodge. Là, nous découvrirons la vie lacustre : les maisons sur pilotis, les techniques de pêche et même les élevages privés de crocodiles. Selon la saison, nous pourrions naviguer à travers les forêts inondées en pirogue. La journée se terminera par un magnifique coucher de soleil sur le lac Tonle Sap.

Retour à Siem Reap pour une nuit à l'hôtel.

JOUR II : ENVOL VERS LES ÎLES PARADISIAQUES DU CAMBODGE

1/3 nuits - Petit-déjeuner inclus

Hébergement : Nuit en resort proche de la plage avec piscine

Après le petit-déjeuner, nous nous rendons à l'aéroport pour prendre notre vol en direction de Sihanoukville. À notre arrivée, nous rencontrerons notre chauffeur qui nous conduira à l'embarcadère.

Nous prendrons ensuite un bateau rapide vers l'île de Koh Rong, avec un trajet d'environ 1h30. À notre arrivée sur l'île, nous nous installerons à notre hôtel réservé.

Le reste de la journée sera libre pour nous permettre de nous détendre et de profiter des magnifiques plages de Koh Rong. Nous pourrions explorer les environs ou simplement nous relaxer au bord de l'eau.

Nuit à Koh Rong.



"Il n'y a pas de chemin vers le bonheur : le bonheur est le chemin."

- BOUDDHA -



JOUR 12 : KOH RONG – TEMPS LIBRE

2/3 nuits - Petit-déjeuner inclus

Hébergement : Nuit en resort proche de la plage avec piscine

Ces deux journées seront entièrement libres pour profiter à votre rythme des plages idylliques de Koh Rong. Détendez-vous sur le sable blanc, plongez dans les eaux cristallines, ou explorez les coins cachés de cette île paradisiaque.

Vous aurez également l'opportunité de découvrir les activités en plein air telles que la plongée avec tuba, le kayak, ou simplement vous promener dans la nature environnante.

Nuit à Koh Rong.

JOUR 13 : KOH RONG – TEMPS LIBRE

3/3 nuits - Petit-déjeuner inclus

Hébergement : Nuit en resort proche de la plage avec piscine

Ces deux journées seront entièrement libres pour profiter à votre rythme des plages idylliques de Koh Rong. Détendez-vous sur le sable blanc, plongez dans les eaux cristallines, ou explorez les coins cachés de cette île paradisiaque.

Vous aurez également l'opportunité de découvrir les activités en plein air telles que la plongée avec tuba, le kayak, ou simplement vous promener dans la nature environnante.

Nuit à Koh Rong.



JOUR 14 : DÉPART – À BIENTÔT, ASIE !

Petit-déjeuner inclus

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, nous prendrons un bateau rapide depuis Koh Rong pour retourner à Sihanoukville. À notre arrivée, notre chauffeur nous attendra pour nous transférer à l'aéroport de Phnom Penh.

Nous aurons le temps nécessaire pour nous enregistrer pour notre vol de retour, mettant fin à notre aventure cambodgienne.

Bon voyage et à bientôt !

PHOTOS DES CHAMBRES DU SÉJOUR

VANG VIENG - LAOS



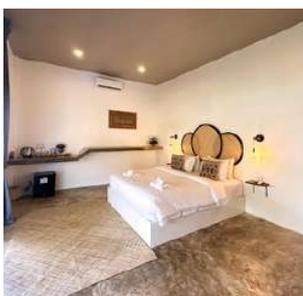
LUANG PRABANG - LAOS



SIEM REAP - CAMBODGE



KOH RONG - CAMBODGE



FORMALITÉS

TARIFS : 2750€

CE QUI EST INCLUS DANS VOTRE VOYAGE

- Transferts aéroport / hôtel
- vols interne (Laos/Cambodge, Siem-Reap/Sihanoukville)
- Les hébergements en chambre double ou twin standard 4*
- Le séjour chez l'habitant
- Tous les petits-déjeuners
- Guide
- Billets de Ferry
- Les visites et activités mentionnées dans le programme
- Séjour unique chez l'habitant

CE QUI N'EST INCLUS DANS VOTRE VOYAGE

- Vols internationaux
- Supplément bagages si vous avez plus de 20kg en soute sur le vol domestique
- Chambre single en plus
- Repas et boissons (sauf repas explicitement mentionné)
- Pourboires et dépenses personnelles
- Assurances internationales et personnelle
- Service non explicitement mentionnés ou mentionnés « en option »

MODALITÉS D'INSCRIPTION

1. Inscription et Réservation

Délai d'inscription : Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard 30 jours avant la date de départ.

Modalités de réservation :

Remplir et signer le formulaire d'inscription fourni par l'organisateur du voyage lors de votre démarche de réservation sur le site internet.

Accompagner ce formulaire d'un acompte de 30% du montant total du voyage.

Le paiement peut être effectué par virement bancaire ou carte bancaire via la plateforme du site internet GANESHA TRIP.

L'inscription est considérée comme définitive à réception de l'acompte et du formulaire signé.

Confirmation de la réservation : Une confirmation par email sera envoyée dès réception du paiement et des documents requis.

2. Paiement du Solde

Date limite de paiement : Le solde du voyage doit être réglé au plus tard 15 jours avant la date de départ.

Mode de règlement : Les mêmes méthodes de paiement que pour l'acompte sont acceptées.

3. Annulation par le Participant

Annulation par le Client : Le Client peut annuler son voyage à tout moment avant le départ, à sa propre charge. Nous vous invitons à souscrire à une assurance voyage (annulation, vols, rapatriement, couverture personnelle) via le biais de notre prestataire CHAPKA ou votre assurance personnelle. Aucun remboursement ne sera accordé pour le voyage, en raison des réservations immédiates des vols internes et des chambres d'hôtel, nécessaires pour assurer la disponibilité et garantir la qualité du séjour. Toutefois, selon les termes de l'option souscrite, votre assurance pourra couvrir l'intégralité des frais liés au voyage. Si le Client ne se présente pas au départ sans notification préalable, le Prestataire conservera la totalité des sommes versées.

Annulation par le Prestataire : Le Prestataire peut annuler le voyage en cas de force majeure ou de circonstances exceptionnelles. Dans ce cas, le Client sera intégralement remboursé des sommes versées ou pourra accepter une solution de remplacement proposée par le Prestataire.

Assurance : Le Client est informé de la possibilité de souscrire à une assurance annulation et/ou une assurance assistance rapatriement. Le Prestataire propose l'assurance suivante : CHAPKA ASSURANCE Si le Client choisit de ne pas souscrire à une assurance, il assume l'entière responsabilité des risques liés à son voyage.

6. Formalités Administratives

Chaque participant doit être en possession d'un passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.

Si un visa est nécessaire, l'organisateur vous fournira les informations et l'assistance nécessaires, mais il est de la responsabilité du participant de veiller à l'obtention du visa dans les délais.

7. Santé et Vaccinations

Certains pays visités nécessitent des vaccinations spécifiques. Nous vous recommandons de consulter le site du gouvernement correspondant au pays de votre destination et votre médecin et de vous assurer que vos vaccins sont à jour.

Un groupe Whatsapp sera créé afin de pouvoir échanger avant et de répondre à vos questions ainsi que de coordonner nos vols ensemble.